

## Pre Hospital Trauma Life Support Pré-test

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

Score \_\_\_\_\_ / 50 = \_\_\_\_%

**Remarque** : Tous les participants, quel que soit leur niveau de qualification répondent à toutes les questions. Entourez d'un cercle la lettre correspondant à la meilleure réponse. Il n'y a pas de score minimum à atteindre au Pré-test. Il s'agit simplement d'un outil pour vous aider à préparer le cours. Cependant, il est nécessaire de l'avoir rempli et rendu au coordinateur pour être admis au cours le premier jour.

- Lorsque l'énergie cinétique d'un traumatisme fermé ou perforant déplace les tissus, ce phénomène porte le nom de :
  - Cavitation
  - Décélération
  - Cône lésionnel
  - Cisaillement
- Quelle est la lésion la plus probable chez un conducteur victime d'une collision latérale dans la portière gauche de son véhicule, s'il ne dispose pas d'airbag latéraux ?
  - Luxation bilatérale des hanches
  - Fracture de l'os temporal droit
  - Contusion hépatique
  - Fracture de la clavicule gauche
- Quelle est la meilleure description d'une lésion par compression ?
  - La lame d'un couteau pénètre dans le tissu, laissant une bande de tissu lésé
  - Une voiture tombe d'un élévateur sur la poitrine d'un garagiste, envoyant du sang sous pression dans les vaisseaux de son cou et de sa tête.
  - Une personne est heurtée par un véhicule qui chasse son corps de côté sous son cou et sa tête
  - Un véhicule circulant à haute vitesse s'arrête subitement. Le foie du passager continue son mouvement vers l'avant et est arraché au niveau du ligament rond
- Environ \_\_\_?\_\_\_ % des occupants éjectés d'un véhicule subissent des blessures mortelles.
  - 25
  - 50
  - 75
  - 90
- Laquelle des lésions suivantes correspond à une lésion tertiaire par explosion ?
  - Lésion par écrasement due à l'effondrement d'un bâtiment
  - Lésion par de éclats
  - Contusion pulmonaire
  - Exposition aux radiations
- Parmi les caractéristiques d'un projectile, laquelle est la plus importante pour déterminer l'énergie transmise aux tissus ?
  - La bascule
  - La déformation
  - La vitesse
  - La fragmentation

7. Parmi les propriétés suivantes, laquelle est typique pour une adulte renversé par une voiture mais pas pour un enfant ?
- La tête et le visage vont heurter le capot du véhicule
  - Le piéton est projeté sous la voiture et écrasé ou traîné par le véhicule
  - L'avant de la voiture vient heurter le thorax
  - La victime se détourne du véhicule avant l'impact
8. Lequel de ces facteurs a le moins d'influence sur l'énergie absorbée par le corps lors d'une chute ?
- La hauteur de la chute
  - La partie du corps qui touche le sol en premier
  - Le type de surface
  - La vitesse avec laquelle le patient vient heurter le sol
9. La plus grande partie des accidents de travail chez les ambulanciers est due :
- A des maladies transmissibles
  - Des accidents de la circulation
  - Des agressions par les patients ou leurs proches
  - A des lésions lors du relevage de patients obèses
10. La menace vitale la plus fréquente chez le traumatisé est :
- La lésion de la colonne cervicale
  - Le traumatisme cérébral
  - L'hémorragie interne
  - L'hypoxie tissulaire
11. Vous vous occupez d'un ouvrier qui saigne abondamment d'une lacération à la cuisse gauche. Il est désorienté, sa peau est froide et moite. Un secouriste tente d'appliquer une pression directe sans parvenir à stopper l'hémorragie. L'étape suivante pour stopper l'hémorragie consiste à appliquer :
- Un agent hémostatique local
  - Un pantalon anti-choc
  - Un point de pression sur l'artère fémorale
  - Un garrot en amont de la lésion
12. Votre patient ouvre les yeux à l'appel, vous répond de façon confuse et repousse votre main quand vous le pincez. Son score de Glasgow est de :
- 15
  - 12
  - 8T
  - 6
13. Chez un adulte, une fréquence respiratoire supérieure à 30 par minute est :
- Normale
  - Légèrement supérieure à la norme
  - Un peu rapide
  - Anormalement rapide
14. Un patient traumatisé a un tube orotrachéal placé à 27 cm à l'arcade dentaire. L'auscultation pulmonaire est muette du côté gauche. Vous devez immédiatement :
- Ventiler avec de plus grands volumes
  - Décompresser l'hémi thorax gauche à l'aiguille
  - Retirer le tube et ventiler le patient au masque
  - Repositionner le tube correctement

15. Parmi les différentes méthodes de prise en charge des voies aériennes, \_\_\_\_?\_\_ est supérieure aux autres en termes de survie :
- Masque et ballon
  - Tubes à deux lumières de type combitube
  - Intubation endotrachéale
  - Aucune
16. Quelle est l'erreur que les intervenants pré hospitaliers commettent le plus souvent dans le traitement des traumatisés graves ?
- Hypoventilation
  - Hyperventilation
  - Hypo-oxygénation
  - Hyper-oxygénation
17. Un patient a reçu une décharge de fusil à pompe en pleine tête. Vous le trouvez assis et penché en avant. La partie antérieure de son visage est détruite. Le patient arrive à maintenir ses voies respiratoires ouvertes, sa fréquence respiratoire est de 24/minute, son score de Glasgow à 14. La meilleure attitude consiste à :
- Placer une minerve, immobiliser sur une planche, oxygène au masque à haute concentration, planche inclinée vers la gauche, aspiration au besoin.
  - Laisser le patient assis, oxygène au masque à haute concentration, aspiration au besoin
  - Pratiquer une cricotomie pour que le patient puisse être immobilisé sur la planche
  - Pratiquer une intubation en séquence rapide avec hypnotique et curare pour pouvoir coucher le patient sur la planche
18. Laquelle des manœuvres suivantes est le plus souvent indiquée chez un patient traumatisé qui a besoin d'un dégagement des voies aériennes ?
- Une canule simple (Guedel ou Wendel)
  - Un tube à deux lumières de type Combitube
  - Une sonde endotrachéale
  - Une cricotomie à l'aiguille
19. Le volume minute est égal au \_\_\_\_?\_\_ multiplié(e) par la fréquence ventilatoire
- Volume courant
  - Volume courant moins le volume de réserve inspiratoire
  - La capacité pulmonaire totale moins le volume courant
  - La capacité vitale
20. La meilleure définition de l'état de choc est :
- Une perte de plus de 30% du volume circulant
  - Une pression systolique inférieure à 90mm Hg
  - Une perfusion insuffisante de l'ensemble des tissus
  - Toute lésion provoquant des troubles de l'état de conscience
21. Quel que soit le type d'état de choc, le problème est :
- L'hypotension
  - L'accumulation excessive d'ATP
  - Une alcalose métabolique sévère
  - Un apport d'oxygène insuffisant aux cellules
22. Quel pourcentage de son volume sanguin un adulte doit-il perdre pour qu'on trouve les signes suivants : *Tachycardie (>120/minute), tachypnée (30 à 40/minute) et hypotension (TAS < 90 mm Hg) ?*
- < 15%
  - 15 à 30%
  - 30 à 40%
  - > 40%

23. Le type d'état de choc le plus fréquent chez le patient traumatisé est le choc :
- Neurogénique
  - Cardiogénique
  - Septique
  - Hypovolémique
24. Un jeune homme a reçu un coup de couteau dans le flanc gauche. Il est en choc hémorragique classe III. Durant le transport vers l'hôpital (25 min), la perfusion devrait être réglée de façon à maintenir :
- Une pression systolique à  $> 110$  mm Hg
  - Une pression artérielle moyenne à  $> 90$  mm Hg
  - Une pression systolique à 80-90 mm Hg
  - Une pression systolique de 60 à 70 mm Hg
25. L'hypotension provoquée par une lésion médullaire est due à une interruption de :
- La voie crânio-sacrée
  - Du système sympathique
  - Des voies nerveuses centrales
  - Du système parasympathique
26. Une fracture du fémur peut provoquer une hémorragie de :
- 100 à 500 ml
  - 500 à 1000 ml
  - 1000 à 2000 ml
  - 1500 à 3000 ml
27. Durant la grossesse, les symptômes de l'état de choc peuvent apparaître \_\_\_\_?\_\_\_\_ car le volume sanguin de la mère peut être \_\_\_\_?\_\_\_\_ de 48%
- Plus tôt, diminué
  - Plus tôt, augmenté
  - Plus tard, diminué
  - Plus tard, augmenté
28. Les perfusions intraveineuses administrées à un patient en état de choc devraient être \_\_\_\_?\_\_\_\_ de façon à \_\_\_\_?\_\_\_\_
- Chauffées, éviter l'hypothermie
  - A température ambiante, éviter l'hyperthermie
  - Froides, diminuer le métabolisme
  - Chauffées, augmenter le métabolisme
29. La plus grave menace vitale liée à une lésion d'un organe creux est :
- L'hémorragie
  - La péritonite
  - La défaillance multi organes
  - L'ascite
30. Le pantalon anti-choc est contre-indiqué chez les patients présentant :
- Une fracture du bassin
  - Un traumatisme du thorax
  - Une hypotension
  - Un saignement rétro péritonéal
31. Lorsque l'on administre une solution cristalloïde, il en restera environ \_\_\_\_?\_\_\_\_ dans l'espace vasculaire après une heure
- Un tiers
  - La moitié
  - Deux tiers
  - Trois quarts

32. Les côtes les plus souvent fracturées sont :
- Les côtes 2 à 5
  - Les côtes 4 à 8
  - Les côtes 3 à 10
  - Les côtes 8 à 12
33. La différence entre un pneumothorax et un hémithorax par :
- Le mécanisme est une lésion pénétrante
  - L'hypotension
  - Une matité à la percussion du côté atteint
  - Une distension jugulaire
34. Il faut suspecter une tamponnade cardiaque en présence de bruits cardiaques lointains à l'auscultation, \_\_\_\_\_?\_\_\_\_\_ et \_\_\_\_\_?\_\_\_\_\_, ensemble de signes que l'on appelle \_\_\_\_?\_\_\_\_.
- Distension jugulaire, hypotension, triade de Beck
  - Distension jugulaire, hypotension, commotion cardiaque
  - Bradycardie, hypertension, triade de Cushing
  - Respiration irrégulière, hypertension, phénomène de Küssmaul
35. Lequel des mécanismes suivants risque le plus de provoquer une tamponnade cardiaque ?
- Un conducteur sans ceinture qui heurte le volant lors d'une collision à moyenne vitesse
  - Un joueur de base-ball qui heurte un autre joueur avec sa poitrine
  - Un patient qui est frappé au cou avec un tournevis
  - Un patient qui reçoit dans l'hémithorax gauche un clou tiré par un appareil pneumatique
36. La prise en charge d'un volet costal comprend :
- La stabilisation du segment mobile par un sachet de perfusion collé sur la région lésée
  - Un traitement antalgique
  - Une ventilation assistée
  - Coucher le patient du côté de la lésion afin de la stabiliser
  - L'administration d'oxygène à 100%
- 1, 2, 3, 4, 5
  - 2, 3, 4, 5
  - 2, 3, 5
  - 1, 3, 5
37. L'hypotension en présence d'un hémithorax est due à :
- La capacité de chaque hémithorax de contenir 3 litres de sang
  - L'obstruction du retour veineux par la pression augmentée dans le thorax
  - La diminution du débit cardiaque provoquée par une accumulation de sang dans le péricarde comprimant le cœur
  - L'hypoxie
38. Quelle est la cause la plus fréquente de lésions de la colonne ?
- Les chutes
  - Les lésions dues au sport
  - Les accidents de la circulation
  - Les plaies perforantes
39. Quelle lésion traumatique du cerveau est le plus souvent causée par une hémorragie au niveau de l'artère méningée moyenne ?
- L'hématome sous-dural
  - L'hématome épidural
  - L'hématome intracérébral
  - L'hémorragie sous-arachnoïdienne

40. Quel groupe de symptômes constitue le phénomène de Cushing ?
- Pupilles asymétriques, hypertension, bradycardie
  - Hypertension, distension jugulaire, bradycardie
  - Bradycardie, respiration anormale, hypertension
  - Respiration de Cheyne-Stokes, pupilles asymétriques, posture de décortication
41. Vous êtes en présence d'une femme de 32 ans qui a fait une chute à cheval et a heurté le sol avec la tête. Elle ne portait pas de casque. Elle ne répond pas, et n'ouvre pas les yeux à l'appel, mais réagit à la douleur par une posture de décortication. Sa pupille droite est dilatée et ne réagit pas à la lumière. Sa respiration est de 6/minute, irrégulière, son pouls à 56/minute, et sa tension artérielle à 188/98. Cette patiente doit être ventilée à une fréquence de :
- 16/minute
  - 20/minute
  - 24/minute
  - 28/minute
42. Le soluté de réanimation le mieux adapté pour un patient gravement brûlé est :
- Le Ringer Lactate
  - Le NaCl à 0,45%
  - Le NaCl à 0,9%
  - L'albumine ou l'hetasarch
43. Une brûlure avec une rougeur et des phlyctènes est typiquement une brûlure au \_\_\_\_?\_\_ degré
- Premier
  - Second
  - Troisième
  - Quatrième
44. Lesquels des traitements suivants sont indiqués pour le traitement d'une brûlure circulaire du second degré allant du coude au poignet chez un patient de 70 Kg ?
- 1) Ringer Lactate 200ml/heure
  - 2) Un pansement humide et stérile
  - 3) Un traitement antalgique
  - 4) Une pommade antibiotique
- 1, 2, 3, 4
  - 1, 2, 3
  - 1, 2
  - 2, 3
45. Une solution chimique avec un pH de 4.0 est considérée comme \_\_\_\_?\_\_ et endommage les tissus par \_\_\_\_?\_\_.
- Acide, nécrose par liquéfaction
  - Base, nécrose par liquéfaction
  - Acide, nécrose par coagulation
  - Base, nécrose par coagulation
46. Une brûlure électrique causée par de l'air surchauffé à proximité d'une source électrique est une brûlure par :
- Courant
  - Arc électrique
  - Contact
  - Ionisation

47. Vous êtes en présence d'une femme de 82 ans, passagère avant sans ceinture lors d'une collision. Quel est le signe le plus fiable d'un état de choc chez cette patiente ?
- a) La tension artérielle
  - b) La recoloration capillaire
  - c) La fréquence cardiaque
  - d) L'état de conscience
48. Quel signe ne vous attendez-vous pas à trouver chez une patiente enceinte ?
- a) Une diminution de la tension artérielle dans le troisième trimestre
  - b) Une augmentation de la fréquence cardiaque dans le troisième trimestre
  - c) Une diminution de la tension artérielle au cours du second trimestre
  - d) Une fréquence respiratoire augmentée à terme
49. Laquelle des manœuvres suivantes est contre-indiquée dans la prise en charge d'une patiente traumatisée enceinte de plus de 6 mois ?
- a) Le pantalon antichoc
  - b) Le transport en décubitus latéral gauche en l'absence de suspicion de traumatisme rachidien
  - c) Le transport en décubitus dorsal avec 10 à 15 cm de rembourrage sous le côté droit du dispositif d'immobilisation si suspicion de traumatisme rachidien
  - d) Le traitement antalgique pour une fracture isolée d'une extrémité
50. Dans l'évaluation d'un patient traumatisé, vous auscultez les poumons pour la première fois au cours de
- a) L'examen primaire
  - b) L'examen secondaire
  - c) L'examen rapide du traumatisé
  - d) L'examen en transport



# PREHOSPITAL TRAUMA LIFE SUPPORT FRANCE

## GRILLE DE REPONSE PRE TEST

Date de formation : \_\_\_\_\_

Session de TOULON

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Code personnel (4 derniers chiffres de votre numéro de tél. par ex.) : \_\_\_\_\_

1. A B C D

2. A B C D

3. A B C D

4. A B C D

5. A B C D

6. A B C D

7. A B C D

8. A B C D

9. A B C D

10. A B C D

11. A B C D

12. A B C D

13. A B C D

14. A B C D

15. A B C D

16. A B C D

17. A B C D

18. A B C D

19. A B C D

20. A B C D

21. A B C D

22. A B C D

23. A B C D

24. A B C D

25. A B C D

26. A B C D

27. A B C D

28. A B C D

29. A B C D

30. A B C D

31. A B C D

32. A B C D

33. A B C D

34. A B C D

35. A B C D

36. A B C D

37. A B C D

38. A B C D

39. A B C D

40. A B C D

41. A B C D

42. A B C D

43. A B C D

44. A B C D

45. A B C D

46. A B C D

47. A B C D

48. A B C D

49. A B C D

50. A B C D